



Rezension in Astrologie Heute Heft 121

Brigitte Hamann

### **Das innere Kind im Horoskop**

ISBN 3-89997-135-3

Das innere Kind. Ein intuitives Thema, das erlebtes Erdenleben wieder in das Bewusstsein ruft und den Verstand in Kontakt mit dem innersten Wesenskern bringt. Wer jemals seinem inneren Kind begegnet ist, der ist überrascht, dass das, was sich dort zeigt, ein Teil der eigenen Persönlichkeit ist. Wenn man diesem inneren Kind Aufmerksamkeit schenkt, dann lebt es in uns. Es ist zu Anfang scheu und möchte nicht erkannt sein, doch wenn es sich zeigt und man ihm mehr Raum gibt, wird sich das Leben lebendiger, bunter und lustiger gestalten. Über Meditationen, Energiearbeit oder Focusing ist mir das innere Kind schon mehrfach begegnet.

*Brigitte Hamann* hat **Das innere Kind im Horoskop** erforscht und gibt tolle Hilfestellungen und Anregungen, sich auf die spannende Begegnung mit ihm einzulassen. Wie wir es von Brigitte Hamann gewohnt sind, ist das Thema gut strukturiert und das Buch sachlich gegliedert. Sie geht in den zwölf Erlebensformen des inneren Kindes auf verschiedene Fragestellungen ein. Diese Fragen geben einen tiefen und empfindsamen Blick in das Mond-Thema und sind in der Formulierung sehr hilfreich, die inneren Bilder und das innere Kind erlebbar und spürbar zu machen. Ich bin beeindruckt, wie zart und leicht Brigitte Hamann die Sprache nutzt, um innere Lebens- und Erlebensräume betreten zu können

Neben dem inneren Kind ist der innere Erwachsene und seine zwölf Erlebensformen ein weiteres Thema dieses Buches. Die Position des Saturn und der Blick auf den MC geben Informationen über den lieblosen inneren Erwachsenen und den liebevollen inneren Erwachsenen. Ein durchweg gelungenes Buch, welches nicht nur die eigenen inneren Persönlichkeiten auf ihrer Bühne des meist verdunkelten Zustandes ins rechte Licht rückt, sondern auch Hilfestellung bietet, unverstandene und nicht sichtbare innere Anteile von Personen aus den täglichen Kontakten ins Bewusstsein zu holen.