



Rezension in Astrologie Heute Heft 121

Bernd A. Mertz

Astro-Medizin in psychosomatischer Sicht

ISBN 3-89997-127-X

Viele Patienten erkennen, dass die Schulmedizin oftmals an ihre Grenzen stösst. Hier ist der Patient gefragt, sich über die Hintergründe und die grösseren Zusammenhänge seiner Erkrankung selber klar zu werden. Doch was kann dem Fragenden eine sinnvolle und hilfreiche Antwort bieten? – Die Astrologie kann hier einiges Licht ins Dunkel bringen. Einer ihrer führenden Vertreter war *Bernd A. Mertz* (1924–1996). Auf übersichtliche und verständliche Weise ist sein Wissen im Buch *Astro-Medizin in psychosomatischer Sicht* zusammengefasst. Die Zuordnungen der Tierkreiszeichen zum Körper geben ein erstes Verstehen von Zusammenhängen. Die Planeten spielen ebenfalls eine grosse Rolle bei der Betrachtung von Krankheiten; so widmet Mertz ihnen einen Teil seiner Ausführungen. Neben der Betrachtung der Aspekte ist auch ein geschulter Blick auf die Häuser wichtig. Die Entwicklungs- und Lebensphasen im Horoskop runden die psychosomatischen Themen dieses Buches ab, wobei Progressionen, Sonnenbogen, Solar und Transite dazu dienen können, einen astrologischen Blick auf zukünftige Entwicklung zu werfen.

Natürlich ist die Interpretation eines Horoskops in psychosomatischer Sicht nicht einfach, aber durch die sehr gute Strukturierung dieses Buches, die klare und pragmatische Ausdrucksweise kann der astrologisch Interessierte schnell Zusammenhänge erfassen und erkennen. Bernd A. Mertz hat zum Verständnis der Astro-Medizin viel beigetragen, und das macht dieses Buch empfehlenswert.