



Rezension in
Astrologie Heute
Nr. 149

von Lydia Wentzel



Füllhorn der Natur nutzbar machen

Roswitha Broszath

Astrologische Erfahrungsheilkunde

Ganzheitliches Wohlbefinden mit dem Horoskop

Die Autorin *Roswitha Broszath* setzt sich in dem vorliegenden Buch **Astrologische Erfahrungsheilkunde** mit den astromedizinischen Entsprechungen der Tierkreiszeichen auseinander. Sie zeigt darin, wie sich erkennen lässt, wo im Körper die Schwachstellen der jeweiligen Tierkreiszeichen lokalisiert sind. Dabei stellt sie die Krankheiten des Menschen als Wandlungskraft dar.

Die Autorin zählt hier nicht einfach nur die Neigungen zu bestimmten Krankheiten auf, wie man das aus vielen astromedizinischen Büchern kennt, sie gibt darüber hinaus sehr hilf- und aufschlussreiche Tipps, die im Alltag gut umsetzbar sind, wie der kranke Körper Linderung erfahren oder geheilt werden kann, wie wir vorbeugend auf ihn achtgeben können. Dabei bedient sie sich ihrer umfangreichen Kenntnisse als Heilpraktikerin. So werden zum Beispiel viele homöopathische Mittel beschrieben und in ihrer Wirkungsweise erläutert. Ebenso werden auch zahlreiche Mittel aus der Phytotherapie vorgestellt, die man vorwiegend als Tee unterstützend einnehmen kann. Weiter sind natürlich die Schüssler-Salze und ihre Anwendungen ein wichtiges Thema dieses Buches, ebenso die Bach-Blüten sowie die australischen Busch-Essenzen. Neben diesen vielen unterschiedlichen Heilmitteln behandelt Frau Broszath auch die Kraft der Farben, der Edelsteine und der Ernährung zu jedem Sternzeichen. Weitere wichtige Rubriken dieses Buches sind Psychotherapie, Körperarbeit und Meditation.

So haben wir hier ein wirklich reichhaltiges Werk der astrologischen Erfahrungsheilkunde, das uns auch eine gute Unterstützung in der astrologischen Beratung sein kann, doch ebenso in der eigenen täglichen Beobachtung von Körper, Geist und Seele. Mit diesem Schatz an Hinweisen, wie das Füllhorn der Natur nutzbar gemacht werden kann, vermögen wir uns und unsere Mitmenschen besser in der Balance zu halten.